



Тест на выявление детских страхов
(Захаров А.И., Панфилова М.А.)

Данная методика разработана и апробирована российскими специалистами-психологами Александром Ивановичем Захаровым и Мариной Александровной Панфиловой. Применение методики обусловлено потребностью выяснения всего спектра страхов, которым подвержен ребенок, перед непосредственным проведением коррекции данного состояния психологом. Обычно данный тест используется в том случае, если ребенок еще плохо рисует или не любит рисовать.

Цель методики: выявление и уточнение преобладающих видов страхов у детей старше 3-х лет.

Возраст применения: с 3 лет

Стимульный материал: контурное изображение двух домов: красного и черного цвета.

Процедура проведения: беседа проходит в отдельной комнате индивидуально. Педагог-психолог **дает инструкцию:** «В черном домике живут страшные страхи, а в красном - не страшные. Помогите мне расселить страхи из списка по домикам (педагог-психолог называет по очереди страхи и фиксирует в протоколе, записывая те страхи, который ребенок поселил в черный домик». У старших детей необходимо спросить: «Скажи, ты боишься или не боишься...?»

№	Страхи	№	Страхи
1.	когда остаешься один;	17.	когда очень высоко (страх высоты);
2.	нападения;	18.	когда очень глубоко (страх глубины);
3.	заболеть, заразиться;	19.	в тесной маленькой комнате, помещении, туалете, переполненном автобусе, метро (страх замкнутого пространства);
4.	умереть;	20.	воды;
5.	того, что умрут твои родители;	21.	огня;
6.	каких-то детей;	22.	пожара;
7.	каких-то людей;	23.	войны;
8.	мамы или папы;	24.	больших улиц, площадей;
9.	того, что они тебя накажут;	25.	врачей (кроме зубных);
10.	Бабы Яги, Кошечки Бессмертного, Бармалея, Змея Горыныча, чудовища. (У школьников к этому списку добавляются страхи невидимок, скелетов, Черной руки, Пиковой Дамы - вся группа этих страхов обозначена как страхи сказочных персонажей);	26.	крови (когда идет кровь);
11.	перед тем как заснуть;	27.	уколов;
12.	страшных снов (каких именно);	28.	боли (когда больно);
13.	темноты;	29.	неожиданных, резких звуков, когда что-то внезапно упадет, стукнет (боишься, вздрагиваешь при этом);
14.	волка, медведя, собак, пауков, змей (страхи животных);	30.	сделать что-либо не так, неправильно (плохо - у дошкольников);
15.	машин, поездов, самолетов (страхи транспорта);	31.	опоздать в сад (школу).
16.	бури, урагана, наводнения, землетрясения (страхи стихии);		

Беседу с исследуемым специалист проводит неторопливо и обстоятельно, перечисляя страхи по порядку и ожидая только ответа «да» – «нет» или «боюсь» — «не боюсь».

Интерпретация теста: анализ полученных результатов заключается в том, что экспериментатор подсчитывает страхи в черном доме и сравнивает их с возрастными нормами. Суммарные ответы ребенка объединяются в несколько групп по видам страхов. Если ребенок в трех случаях из четырех-пяти дает утвердительный ответ, то этот вид страха диагностируется как имеющийся в наличии. Из 31 вида страхов, выделенных автором, у детей наблюдаются от 6 до 15. У городских детей возможное количество страхов доходит до 15. Наличие большого количества разнообразных страхов у ребенка — это показатель преневротического состояния.

Возрастные особенности появления страхов

Возрастной отрезок	Возрастные страхи
Младший дошкольный возраст	Боязнь сказочных персонажей, уколов, боли, крови, высоты, неожиданных звуков, одиночества, темноты, замкнутого пространства.
Старший дошкольный возраст	Страх смерти, смерти родителей, страх животных, сказочных персонажей, глубины, страшных снов, огня, пожара, нападения, страх войны.
Младший школьный возраст	Страх опоздания в школу, порицания, сделать что-нибудь не так, страх несчастья (магические представления).
Подростковый возраст	Страх смерти родителей, страх войны.

Возрастные нормы (по А. И. Захарову)

Среднее число страхов

В дошкольном возрасте: - у девочек = 10,3; - у мальчиков - 8,2;

В школьном возрасте: - у мальчиков = 6,9; - у девочек = 9,2.

Возраст	Мальчики (кол-во страхов)	Девочки (кол-во страхов)
3 года	9	7
4 года	7	9
5 лет	8	11
6 лет	9	11
7 лет	9	12
8 лет	6	9
9 лет	7	10
10 лет	7	10
11 лет	8	11
12 лет	7	8
13 лет	8	9
14 лет	6	9
15 лет	6	7

Протокол психологического обследования

Тест на выявление детских страхов А.И. Захарова и М. Панфиловой «Страхи в домиках»

№ _____

от « ____ » _____ 20__ г.

Дата проведения обследования: _____ Группа _____

Фамилия, имя ребенка: _____ Дата рождения _____

Фиксация результатов диагностики:

№	Страхи		Страхи	
1.	когда остаешься один;		17.	когда очень высоко (страх высоты);
2.	нападения;		18.	когда очень глубоко (страх глубины);
3.	заболеть, заразиться;		19.	в тесной маленькой комнате, помещении, туалете, переполненном автобусе, метро (страх замкнутого пространства);
4.	умереть;		20.	воды;
5.	того, что умрут твои родители;		21.	огня;
6.	каких-то детей;		22.	пожара;
7.	каких-то людей;		23.	войны;
8.	мамы или папы;		24.	больших улиц, площадей;
9.	того, что они тебя накажут;		25.	врачей (кроме зубных);
10.	Бабы Яги, Косяя Бессмертного, Бармалея, Змея Горыныча, чудовища. (У школьников к этому списку добавляются страхи невидимок, скелетов, Черной руки, Пиковой Дамы - вся группа этих страхов обозначена как страхи сказочных персонажей);		26.	крови (когда идет кровь);
11.	перед тем как заснуть;		27.	уколов;
12.	страшных снов (каких именно);		28.	боли (когда больно);
13.	темноты;		29.	неожиданных, резких звуков, когда что-то внезапно упадет, стукнет (боишься, вздрагиваешь при этом);
14.	волка, медведя, собак, пауков, змей (страхи животных);		30.	сделать что-либо не так, неправильно (плохо - у дошкольников);
15.	машин, поездов, самолетов (страхи транспорта);		31.	опоздать в сад (школу).
16.	бури, урагана, наводнения, землетрясения (страхи стихии);			

Заключение _____

Рекомендации _____

Педагог-психолог _____ / _____

